

# WARSZTATY: JAK ZARZĄDZAĆ PIENIĘDZMI I UNIKAĆ DŁUGÓW? (2 CZĘŚCI) z tłumaczeniem na język polski!

Kiedy?

20.+27.1.2023

15-16.30 Uhr

Dla kogo?

Warsztat dla **kobiet**  
mówiących po polsku  
lub niemiecku.

Gdzie?

Frauentreff ROSA  
Marzahner  
Promenade 45

**ROSA**

We współpracy z



Julateg



Wszystko jest coraz droższe i martwisz się?

Masz trudności w zarządzaniu twoimi pieniędzmi?

Masz już długi? ?

W takim razie przyjdź na nasze warsztaty! Na luzie i w małej grupie możesz otwarcie zadać swoje pytania dotyczące pieniędzy i dowiedzieć się::

- Jak planować z uwzględnieniem budżetu?
- Jak mogę zmniejszyć swoje wydatki?
- Wskazówki dotyczące oszczędzania w życiu codziennym
- Jakich typowych pułapek zadłużenia mogę uniknąć?

**Napoje i przekąski** oraz **opieka nad dziećmi** jest zapewniona!

Prowadzenie: **Nicole Rykala,**

Ekspertka ds. doradztwa w zakresie długów

**Zapisy:**

E-Mail [k.nejad@frauenzentrum-marie.de](mailto:k.nejad@frauenzentrum-marie.de) lub

Tel. 0176-977 17227



Projekt "Koordynacja dzielnicowa dla samotnych rodziców Marzahn-Hellersdorf" jest finansowany przez Senacką Administrację Nauki, Zdrowia, Opieki i Równości, Departament ds. Kobiet i Równości.