

kostenfreier

# Workshop für Alleinerziehende



**Mama\* Papa,  
nicht schreien!**

**MECKERN, MOTZEN,  
SCHREIEN, TÜREN KNALLEN:**  
Lerne im Workshop, deine Wut  
zu verstehen und mit ihr  
umzugehen, statt dich von ihr  
überrollt zu fühlen. Für mehr  
Leichtigkeit im Familienalltag.

**Familiencafé  
La Famiglia**

Peter-Huchel-  
Str. 39a

*funkenflug*  
Elternschaft | Lehrerschaft  
neu leben

**23. Sept.  
14-16 Uhr**

**Anmeldung ab sofort unter:  
[s.schams@frauenzentrum-marie.de](mailto:s.schams@frauenzentrum-marie.de)**