



Samstag, 12. Oktober 2024

WORKSHOP für Alleinerziehende

LIEBEVOLL GRENZEN SETZEN

Kinder brauchen Grenzen? Wir aber auch! Im Laufe unseres Lebens haben wir in der Regel verlernt, wo unsere persönlichen Grenzen liegen und wie wir sie wahrnehmen können.

Kursleiterin Melli @Funkenflug Coaching zeigt dir im Workshop, wie du deine individuellen Grenzen wieder entdecken und schützen kannst. Dann wirst du auch in der Lage sein, deinen Kindern Grenzen aufzuzeigen, die sie respektieren.

Familiencafé La Famiglia,
Peter-Huchel-Str. 39A

14.00-16.30 Uhr

Kinderbetreuung
vor Ort

DAS LERNST DU

- Wie entscheide ich, welche Grenzen ich meinem Kind setze?
- Wie kann ich liebevoll und zugewandt bleiben, wenn ich Grenzen setze?
- Wie stärke ich die Verbindung zu meinem Kind?



JETZT ANMELDEN

Anlaufstelle für Alleinerziehende
Marzahn-Hellersdorf

Tel.: 01590-1969 305

E-Mail: s.schams@frauenzentrum-
marie.de (**Bitte Anzahl und Alter der
Kinder angeben!**)

Website: www.alleinerziehend-mahe.de



Samstag, 12. Oktober 2024

WORKSHOP für Alleinerziehende

LIEBEVOLL GRENZEN SETZEN

Kinder brauchen Grenzen? Wir aber auch! Im Laufe unseres Lebens haben wir in der Regel verlernt, wo unsere persönlichen Grenzen liegen und wie wir sie wahrnehmen können.

Kursleiterin Melli @Funkenflug Coaching zeigt dir im Workshop, wie du deine individuellen Grenzen wieder entdecken und schützen kannst. Dann wirst du auch in der Lage sein, deinen Kindern Grenzen aufzuzeigen, die sie respektieren.

Familiencafé La Famiglia,
Peter-Huchel-Str. 39A

14.00-16.30 Uhr

Kinderbetreuung
vor Ort

DAS LERNST DU

- Wie entscheide ich, welche Grenzen ich meinem Kind setze?
- Wie kann ich liebevoll und zugewandt bleiben, wenn ich Grenzen setze?
- Wie stärke ich die Verbindung zu meinem Kind?



JETZT ANMELDEN

Anlaufstelle für Alleinerziehende
Marzahn-Hellersdorf

Tel.: 01590-1969 305

E-Mail: s.schams@frauenzentrum-marie.de (**Bitte Anzahl und Alter der Kinder angeben!**)

Website: www.alleinerziehend-mahe.de